



# SPA MENU

PURE MOUNTAIN  
RESORT PARADIES

# Öffnungszeiten

## Orari del centro benessere

### Spa & Wellnes opening hours

## 2°Level

Spa treatments /Massage

12:00 - 19:30



## 1°Level Indoor

Schwimmbad / Pool

7:00 - 19:30

Wasserspiele / Adventure grotto

11:00 - 17:00



Öffnungszeiten  
Orari del centro benessere  
Spa & Wellnes opening hours

## 1°Level Outdoor

Whirlpool / Hot jacuzzi / Family sauna

12:00 - 19:00



## -1°Level Indoor (adults only)

Sauna Abteilung / Sauna department

15:00 - 19:30



# Gesicht - Viso - Facial



## **Gesichtsbehandlung Natural**

(50 Min.) € 65,-

Reinigung mit Meeresschwämmen, tonifizieren, Peeling, Maske, Augencreme, Gesichtsmassage mit Jade Kristall-Roller, Abschluss Pflege.

## ***Trattamento viso naturale***

(50 Min.) € 65,-

Detersione con spugne marine, tonificazione, scrub, maschera, contorno occhi, massaggio al viso con il rullo di cristallo di giada, crema finale.

## **Natural holistic skin care**

(50 Min.) € 65,-

Cleansing with marine sponge, tonifying, exfoliating treatment, mask, eye care, facial massage with jade roller, final face cream.

# Massagen

- **Sacred Stone Chakras** (80 Min.) € 110,-  
Die Sacred Stone Massage wird mit Vulkansteinen, Chakra-Kristallen und einer tibetischen Klangschale ausgeführt. Sie sorgt für Tiefenentspannung, Energie-Aufbau und Stress-Abbau.
- **Lomi Lomi Nui "Aloha"** (80 Min.) € 110,-  
Diese hawaiianische Behandlung wird mit Händen, Unterarmen und Ellenbogen gleichzeitig ausgeführt. Die Bewegungen sind weich, fließend und leicht schaukelnd (Ozean).
- **Ganzkörpermassage "Paradies"** (80 Min.) € 95,-
- **Ayurvedische Yoga Massage** (75 Min.) € 95,-  
Kombination aus indischer Tiefenmassage mit einer Serie an Yoga Dehnungen. Ideal bei Verspannungen, fördert die Beweglichkeit und mobilisiert die Entgiftung.
- **Kerzenmassage** (50 Min.) € 75,-  
Spüren Sie die angenehme Wirkung duftender Massagekerzen und professioneller Massagegriffe. Ein Genuss für Wellness und Spa Liebhaber\*innen!
- **Hot Stone mit Vulkansteinen** (50 Min.) € 70,-
- **Kräuterstempelmassage "Pantha Jama"** (50 Min.) € 70,-  
Diese wohltuende Massage mit harmonischen Streichungen verbindet die Wärme der Stempel mit der Tiefenwirkung der Heilkräuter.
- **Ayurvedische Massage "Abhyanga"** (50 Min.) € 70,-  
Die indische Öl-Massage vertreibt Anspannung und Ansammlung von Vata. Die Einhüllung in warmes Öl (auch Gesicht & Kopf) vermittelt ein angenehmes Gefühl von Geborgenheit.
- **Sportmassage Ganzkörper** (50 Min.) € 70,-
- **Aromaölmassage Ganzkörper** (50 Min.) € 60,-
- **Lymphdrainage "Anticellulite"** (50 Min.) € 60,-  
Mit speziellen Handgriffen werden Schwellungen an Armen und Beinen gelindert.
- **Kombi Massage: Rücken - Schulter - Nacken** (25 Min.) € 55,-
- **Thai Fuß Massage** (40 Min.) € 50,-  
Füße, Wadenmuskulatur und Bänder werden gedehnt und gelockert, Reflexzonen stimuliert.
- **Lymphdrainage nur für die Frau** (40 Min.) € 50,-  
Diese Massage wird mit pflegendem Honig durchgeführt, ausschließlich an der weiblichen Brust.
- **Lockernde Beinmassage** (25 Min.) € 45,-

# Massaggi

- **Sacred Stone Chakras** (80 Min.) € 110,-  
È un massaggio con pietre vulcaniche, cristalli chakra e una campana tibetana.  
Garantisce un profondo rilassamento, riduzione dello stress e aiuta a ribilanciare i centri energetici.
- **Lomi Lomi Nui "Aloha"** (80 Min.) € 110,-  
Eseguito con gli avambracci, le manovre sono lente e avvolgenti, dondolate e ricordano le onde dell'oceano. Per un effetto rilassante psico-fisico.
- **Massaggio completo "Paradiso"** (80 Min.) € 95,-
- **Massaggio Ayurvedico Yoga** (75 Min.) € 95,-  
Combinazione unica del massaggio indiano profondo con una serie di esercizi di yoga.  
Ideale contro tensioni, favorisce la mobilità e disintossica.
- **Massaggio con candela** (50 Min.) € 75,-  
Sentite il piacevole effetto della candela profumata e dei movimenti professionali.  
Un piacere per tutti gli amanti del wellness!
- **Hot Stone con rocce vulcaniche** (50 Min.) € 70,-
- **Massaggio con tamponi caldi "Pantha Jama"** (50 Min.) € 70,-  
Questo massaggio, effettuato con i sacchetti di lino contenenti spezie, oli e sale sapientemente mescolati, è indicato per la stimolazione di zone infiammate.
- **Massaggio Ayurvedico "Abhyanga"** (50 Min.) € 70,-  
L'antico massaggio indiano viene fatto con olio caldo (anche su viso e testa). Disintossica, riequilibria, migliora le funzioni corporee.
- **Massaggio Svedese - Sport** (50 Min.) € 70,-  
La pressione varia da media a forte con manovre di impastamenti profondi e percussioni, riattiva il flusso sanguigno. Ideale per atleti e appassionati di sport.
- **Massaggio Aromaterapico** (50 Min) € 60,-
- **Linfodrenante "Anticellulite"** (50 Min) € 60,-  
Utile in caso di edemi, ristagno di liquidi e cellulite. Rigenerazione completa.
- **Massaggio combinato: schiena - spalle - collo** (25 Min.) € 55,-
- **Massaggio Thai Foot** (40 Min.) € 50,-  
Il massaggio al piede stimola i punti riflessi, riequilibria l'energia e dona un benessere globale.
- **Linfodrenante solo per la donna** (40 Min.) € 50,-  
Questo massaggio viene effettuato con miele nutriente, esclusivamente sul seno femminile.
- **Massaggio gambe defaticante** (25 Min.) € 45,-

# Massage

- **Sacred Stone Chakras** (80 Min.) € 110,-  
The sacred stone massage is made with volcanic stones, chakra crystals and a tibetan bowl. It ensures deep relaxation, helps to build up energy and to reduce stress.
- **Lomi Lomi Nui "Aloha"** (80 Min.) € 110,-  
This ancient Hawaiian treatment is performed simultaneously with hands, forearms up to including elbows. The movements are flowing, rocking gently (like ocean waves).
- **Full body Massage "Paradise"** (80 Min.) € 95,-
- **Ayurvedic Yoga Massage** (75 Min.) € 95,-  
A unique combination of traditional Indian deep tissue massage with a series of gentle assisted yoga stretches. Improve mobility, detoxify the body and relieve tensions and stress.
- **Candle Massage** (50 Min.) € 75,-  
Feel the pleasant effect of this scented candle massage in combination with professional massage techniques. A pleasure for all wellness and spa lovers!
- **Hot Stone with volcanic stones** (50 Min.) € 70,-
- **Herbal Stamp Massage "Pantha Jama"** (50 Min.) € 70,-  
The focus of this treatment is the release of tension, but also by wrong posture. Warm aroma oil blends in conjunction with herbal stamps are tailored to individual needs.
- **Ayurvedic Massage "Abhyanga"** (50 Min.) € 70,-  
This Indian oil massage dispels tension and accumulation of Vata. The wrapping in heated oil (also face and head) gives a pleasant feeling of security.
- **Deep Tissue Sport Massage** (50 Min.) € 70,-
- **Aromatherapy** (50 Min) € 60,-
- **Lymphatic Drainage "Anticellulite"** (50 Min) € 60,-  
With special manipulations, the theapist relieves swelling of arms and legs.
- **Back, neck and shoulder Massage** (25 Min.) € 55,-
- **Thai Foot Massage** (40 Min.) € 50,-  
In this application, the feet, calf muscels and ligaments are stretched, foot reflex zones are stimulated.
- **Lymphatic Drainage only for women** (40 Min) € 50,-  
This massage is carried out with nourishing honey, excusively on the female breast.
- **Relaxing Leg Massage** (25 Min.) € 45,-

# Körperpeeling - Gommage Body scrub



## **Körper-Peeling**

(25 Min.) € 35,-

Das Sofort-Ergebnis ist eine weiche, glatte Haut

## ***Trattamento Esfoliante Corpo***

(25 Min.) € 35,-

Il risultato immediato è una pelle morbida e liscia.

## **Body scrub**

(25 Min.) € 35,-

The immediate result is a soft and smooth skin.



# Kindermassage - Massaggio bambino - Kids massage



## **Kindermassage** (von 5 bis 12 Jahren)

(25 Min.) € 35,-

Die Kindermassage zielt darauf ab, den Körper zu sensibilisieren, "Stress" abzubauen und dem Kind eine einzigartige Erfahrung zu vermitteln: Glück, innere Ruhe und Zufriedenheit.

## **Massaggio Bambini** (dai 5 ai 12 anni)

(25 Min.) € 35,-

Il massaggio infantile ha lo scopo di far prendere coscienza del proprio corpo, ridurre lo "stress" e permettere un'esperienza nuova e salutare al tuo bambino. Ne sarà felicissimo.

## **Kids Massage** (from 5 to 12 years)

(25 Min.) € 35,-

The children's massage aims to sensitize the body, reduce „stress“ and give the child a unique experience: happiness, inner peace and contentment.

# Spa Boxes

## Pacchetti Centro benessere



### Alpin Pur € 150,-

1x Gesichtsbehandlung  
1x Lomi Lomi Massage

### Alpin Pur € 150,-

1x Trattamento viso  
1x Massaggio Lomi Lomi

### Alpin Pur € 150,-

1x Skin care  
1x Lomi Lomi massage

### "Stilfserjoch" € 120,-

1x Sportmassage Ganzkörper  
1x Beinmassage

### "Passo Stelvio" € 120,-

1x Massaggio svedese 50 min.  
1x Massaggio gambe

### "Passo Stelvio" € 120,-

1x Deep tissue massage 50 min  
1x Leg massage

### "König Ortler" € 90,-

1x Körperpeeling  
1x Aromaölmassage 50 min.

### "Re Ortles" € 90,-

1x Gommage intero corpo  
1x Mass. Aromaterapico 50 min.

### "Mount Ortles" € 90,-

1x Body scrub  
1x Aromatherapy 50 min.

Das Paket ist nicht änderbar oder auf eine andere Person übertragbar -Ebenso nicht mit einem anderen Gutschein oder Vergünstigungen kombinierbar.

I pacchetti non possono essere modificati in alcun modo e forma e non sono trasferibile ad altre persone. Non sono combinabile con ulteriori buoni o sconti.

Packages cannot be changed or be transferred to another person. It is also not possible to combine the package with a voucher or other discounts.

# Buchung / Absage Spa

## Informazioni generali

- ✓ Haben Sie einen Spa-Voucher , so informieren Sie uns schon bei der Reservierung.
- ✓ Der Voucher ist **nicht** mit der Buchung eines Spa Paketes kombinierbar!
- ✓ Day Spa Gäste sind herzlich Willkommen. Bezahlung erfolgt am Front Office.
- ✓ Wir erwarten Sie gerne 5 min. vor Behandlungsbeginn, 2° Etage - oberhalb vom Hallenbad.
- ✓ Kommen Sie zu spät, wird die Zeit Ihrer Behandlung entsprechend kürzer.
- ✓ Kostenfreie Stornierung bis 24 h vor Ihrem gebuchten Termin
- ✓ Bei späterer Absage wird 80% der gebuchten Behandlung berechnet.
- ✓ **Bei Nichterscheinen zum reservierten Termin wird 100% in Rechnung gestellt .**

- ✓ *Se siete in possesso di un spa voucher, Vi preghiamo di informarci in anticipo.*
- ✓ *Il spa voucher **non è cumulabile** con la prenotazione di un pacchetto del centro benessere!*
- ✓ *Ospiti Day Spa sono i benvenuti. I trattamenti verranno saldati al front office.*
- ✓ *Vi aspettiamo 5 min. prima dell'inizio del Vostro trattamento. Il centro benessere si trova al 2° piano, sopra la piscina interna.*
- ✓ *Se arrivate in ritardo, la durata del trattamento si accorcerà di conseguenza. Il trattamento termina all'orario prestabilito, in modo da non far attendere l'ospite successivo.*
- ✓ *È possibile disdire un appuntamento senza dover pagare nulla entro 24 ore.*
- ✓ *Le disdette che arrivano nelle 24 ore precedenti del trattamento comportano il pagamento dell'80% del prezzo totale.*
- ✓ **In caso di mancata presenza, verrà addebitato l'intero importo sulla ricevuta finale.**

- ✓ In case you have a spa voucher, please to inform us in time you make the reservation .
- ✓ The spa voucher **cannot** be **combined** with the booking of a spa package!
- ✓ Day Spa guests are welcome and may pay directly at the hotel reception.
- ✓ We expect you 5 minutes prior to your treatment, 2° Level, above the indoor pool.
- ✓ If you are late, the treatment time is shortened accordingly.
- ✓ Booked treatments can be cancelled free of charge up to 24 hours prior to the appointment.
- ✓ In case of late cancellation 80% of the price of the treatment will be charged.
- ✓ **In case of non-appearance we will charge the full treatment price.**

