



SPA MENU

PURE MOUNTAIN
RESORT PARADIES

Öffnungszeiten

Orari Spa

Opening hours

2°Level

Spa treatments

12:00 - 19:30

1°Level Indoor

Pool/ Children's pool

7:00 - 19:30

Adventure grotto with water games

11:00 - 17:00

1°Level Outdoor

Hot jacuzzi & finnish family sauna

12:00 - 19:00

-1°Level Indoor (adults only)

Sauna department/relax area/indoor jacuzzi

16:00 - 19:30

Jade Gesichtsbehandlung

Trattamento Viso Naturale

Holistic Skin care

Gesichtsbehandlung Natural

(50 Min.) € 60,-

Reinigung mit Meeresschwämmen, tonifizieren, Peeling, Maske, Augencreme, Gesichtsmassage mit kühlem Jade Kristall-Roller, Abschlußpflege.

Trattamento viso Naturale

(50 Min.) € 60,-

Detersione con spugne marine, tonificazione, scrub, maschera, contorno occhi, massaggio al viso con il rullo di cristallo di giada, crema finale.

Natural holistic skin care

(50 Min.) € 60,-

Cleansing with marine sponge, tonifying, exfoliating treatment, mask, eye care, facial massage with jade rollers, final face cream.



Spa Boxes

Pacchetti Spa



"Stilfserjoch"

€ 102,-

1x Sportmassage Ganzkörper
1x Kombi Massage

"Passo Stelvio"

€ 102,-

1x Massaggio svedese 50 min.
1x Mass. schiena/spalle/collo

"Passo Stelvio"

€ 102,-

1x Deep tissue massage 50 min
1x Back/neck/shoulder mass.

"König Ortler"

€ 89,-

1x Körperpeeling
1x Aromaölmassage 50 min.

"Re Ortles"

€ 89,-

1x Gommage intero corpo
1x Mass. Aromaterapico 50 min.

"Mount Ortles"

€ 89,-

1x Body scrub
1x Aromatherapy 50 min.

"Alpin Pur"

€ 108,-

1x Gesichtsbehandlung
1x Lomi Lomi Nui Massage

"Alpin Pur"

€ 108,-

1x Trattamento viso
1x Massaggio Lomi Lomi Nui

"Alpin Pur"

€ 108,-

1x Skin care
1x Lomi Lomi Nui massage

Pakete sind nicht änderbar oder auf eine andere Person übertragbar.

I pacchetti non possono essere modificati in alcun modo e forma e non sono trasferibile ad altre persone.

Packages cannot be changed or be transferred to another person.

Massagen

- **Ganzkörpermassage "Paradies"** (80 Min.) € 95,-
Unser Klassiker!
- **Ayurvedische Yoga Massage** (75 Min.) € 95,-
Einzigartige Kombination aus indischer Tiefen-Massage mit einer Serie an Yoga Dehnungen.
Ideal bei Verspannungen, fördert die Beweglichkeit und mobilisiert die Entgiftung.
- **Hot Stone mit Vulkansteinen** (50 Min.) € 70,-
- **Kräuterstempelmassage "Pantha Jama"** (50 Min.) € 70,-
Ostasiatische Massagekunst, bedeutet "Fließender Berg". Diese wohltuende Massage mit harmonischen Streichungen verbindet die Wärme der Stempel mit der Tiefenwirkung der Heilkräuter.
- **Ayurvedische Massage "Abhianga"** (50 Min.) € 70,-
Diese indische Öl-Massage vertreibt Anspannung und Ansammlung von Vata.
Die Einhüllung in warmes Öl (auch Gesicht & Kopf) vermittelt ein angenehmes Gefühl von Geborgenheit.
- **Sportmassage Ganzkörper** (50 Min.) € 70,-
Top-Massage für alle Sportlichen und Sport-Begeisterten.
- **Ganzkörpermassage mit Aromaölen** (50 Min.) € 60,-
- **Lymphdrainage "Anticellulite"** (50 Min.) € 60,-
Mit speziellen Handgriffen werden Schwellungen an Armen und Beinen gelindert.
- **Lomi Lomi Nui Massage "Aloha"** (50 Min.) € 55,-
Diese traditionell hawaiianische Behandlung wird gleichzeitig mit Händen, Unterarmen und Ellenbogen ausgeführt. Die Bewegungen sind weich, fließend und leicht schaukelnd (Ozean).
- **Thai Fuß Massage** (30 Min.) € 45,-
Es werden Füße, Wadenmuskulatur und Bänder gedehnt und gelockert, Reflexzonen stimuliert
- **Lockernde Beinmassage** (25 Min.) € 45,-
Ideal nach einem aktiven Tag in den Bergen, nach einer Rad- oder Motorradtour.
- **Kombi Massage: Rücken, Schulter, Nacken** (25 Min.) € 40,-
Optimal für Alle mit sitzender Tätigkeit. Massage wird mit heilemdem Arnika Öl durchgeführt.

Massaggi

- **Massaggio completo "Paradiso"** (80 Min.) € 95,-
Il nostro massaggio classic!
- **Massaggio Ayurvedico Yoga** (75 Min.) € 95,-
Combinazione unica del massaggio indiano profondo con una serie di esercizi di yoga. Ideale contro tensioni, favorisce la mobilità e disintossica.
- **Hot Stone con rocce vulcaniche** (50 Min.) € 70,-
- **Massaggio con tamponi caldi "Pantha Jama"** (50 Min.) € 70,-
Questo massaggio orientale, effettuato con i pantha, sacchetti di lino contenenti spezie, oli e sale sapientemente mescolati, è indicato per la stimolazione di zone infiammate.
- **Massaggio Ayurvedico "Abhianga"** (50 Min.) € 70,-
L'antico massaggio indiano viene fatto con olio caldo (anche su viso e testa). Disintossica, riequilibria, migliora le funzioni corporee. Fonte di vitalità.
- **Massaggio Svedese** (50 Min.) € 70,-
La pressione varia da media a forte con manovre di impastamenti profondi e percussioni, riattiva il flusso sanguigno. Ideale per atleti e appassionati di sport.
- **Massaggio Aromaterapico** (50 Min) € 60,-
- **Linfodrenante "Anticellulite"** (50 Min) € 60,-
Utile in caso di edemi, ristagno di liquidi e cellulite. Rigenerazione completa.
- **Massaggio Lomi Lomi Nui "Aloha"** (50 Min.) € 55,-
Eseguito con gli avambracci le manovre sono lente e avvolgenti, dondolate e ricordano le onde dell'oceano. Per un effetto rilassante psico-fisico.
- **Massaggio Thai Foot** (30 Min.) € 45,-
Il massaggio al piede stimola i punti riflessi, riequilibria l'energia e dona un benessere globale.
- **Massaggio Gambe Defaticante** (25 Min.) € 45,-
Defatica la muscolatura, riattiva la circolazione. Ideale dopo una camminata oppure una gita in moto.
- **Massaggio: Schiena, Spalle, Collo** (25 Min.) € 40,-
Massaggio decontratturante che allevia dolori e tensioni. Le manovre profonde in sinergia con olio di arnica donano sollievo e relax.

Massage

- **Full body Massage "Paradise"** (80 Min.) € 95,-
Our classic massage!
- **Ayurvedic Yoga Massage** (75 Min.) € 95,-
A unique combination of traditional Indian deep tissue massage with a series of gentle assisted yoga stretches. Improve mobility, detoxify the body and relieve many tensions and stresses.
- **Hot Stone** (50 Min.) € 70,-
- **Herbal Stamp Massage "Pantha Jama"** (50 Min.) € 70,-
Asian Massage Art; means "Flowing mountain". The focus of this treatment, which is based on the four-element-theory, is the release of tension, but also by wrong posture. Warm aroma oil blends in conjunction with special herbal stamps are tailored to individual needs.
- **Ayurvedic Massage "Abhianga"** (50 Min.) € 70,-
This Indian oil massage dispels tension and accumulation of Vata. The wrapping in heated oil (also face and head) gives a pleasant feeling of security.
- **Intense Deep Tissue Massage** (50 Min.) € 70,-
Top massage for athletes and sports enthusiasts.
- **Aromatherapy** (50 Min) € 60,-
- **Lymphatic Drainage "Anticellulite"** (50 Min) € 60,-
With special manipulations, the therapist relieves swelling of arms and legs.
- **Lomi Lomi Nui "Aloha"** (50 Min.) € 55,-
This ancient Hawaiian treatment is performed simultaneously with hands, forearms up to including elbows. The movements are flowing, rocking gently (like ocean waves).
- **Thai Foot Massage** (30 Min.) € 45,-
In this application, the feet, calf muscles and ligaments are stretched, foot reflex zones are stimulated.
- **Relaxing Leg Massage** (25 Min.) € 45,-
The ideal massage after a hike, bike or motorcycle tour.
- **Back, Neck and Shoulder Massage** (25 Min.) € 40,-
Ideal for everyone with sedentary lifestyle. This relaxing massage is done with healing arnica oil.

Peeling - Gommage - Body scrub

Körper-Peeling

(25 Min.) € 35,-

Das Sofort-Ergebnis ist eine weiche, glatte Haut.

Trattamento Esfoliante Corpo

(25 Min.) € 35,-

Il risultato immediato è una pelle morbida e liscia.

Body scrub

(25 Min.) € 35,-

The immediate result is a soft and smooth skin.



Kids Massage - Massaggio bambini

Kindermassage (von 5 bis 12 Jahren)

(25 Min.) € 35,-

Die Kindermassage zielt darauf ab, den Körper zu sensibilisieren, "Stress" abzubauen und dem Kind eine einzigartige Erfahrung zu vermitteln: Glück, innere Ruhe und Zufriedenheit!

Massaggio Bambini (dai 5 ai 12 anni)

(25 Min.) € 35,-

Il massaggio infantile ha lo scopo di far prendere coscienza del proprio corpo, ridurre lo "stress" e permettere un'esperienza nuova e salutare al tuo bambino. Ne sarà felicissimo!

Kids Massage (from 5 to 12 years)

(25 Min.) € 35,-

The children's massage aims to sensitize the body, reduce „stress“ and give the child a unique experience: happiness, inner peace and contentment!

Horst Kirchberger

Abverkauf Make Up

ab € 15,-

Die Produkte des Starvisagisten Horst Kirchberger sind im Sonderverkauf, solange der Vorrat reicht!

Svendita totale del trucco

disponibile da € 15,-

Non perdetevi l'occasione di prendere un prodotto del famoso visagista Kirchberger.

Prodotti fino ad esaurimento scorte!

Sale of decorative cosmetic line

start from € 15,-

Have a look to the great products by the Munich star make-up artist Horst Kirchberger. Products while stocks last!



Info Spa / Informazioni generali

- ✓ Haben Sie einen Spa-Voucher , so informieren Sie uns schon bei der Reservierung.
- ✓ Day Spa Gäste sind herzlich Willkommen. Bezahlung erfolgt am Front Office.
- ✓ Wir erwarten Sie gerne 5 min. vor Behandlungsbeginn, 2° Etage, oberhalb vom Pool.
- ✓ Kommen Sie zu spät, wird die Zeit Ihrer Behandlung entsprechend kürzer.
- ✓ Kostenfreie Stornierung bis 24 h vor Ihrem gebuchten Termin
- ✓ Bei späterer Absage wird 80% der gebuchten Behandlung berechnet.
- ✓ Bei Nichterscheinen zum Termin wird der gesamte Betrag (100%) in Rechnung.

- Se siete in possesso di un buono, Vi preghiamo di informarci in anticipo.
- Ospiti Day Spa sono i benvenuti. I trattamenti verranno saldati al front office.
- Vi aspettiamo volentieri 5 min. prima dell'inizio del Vostro trattamento. La Spa si trova al 2° piano, sopra la piscina.
- Se arrivate in ritardo, la durata del trattamento si accorcerà di conseguenza. Il trattamento termina all'orario prestabilito, in modo da non far attendere l'ospite successivo.
- È possibile disdire un appuntamento senza dover pagare nulla entro 24 ore.
- Le disdette che arrivano nelle 24 ore precedenti il trattamento comportano il pagamento dell'80% del prezzo.
- ✓ In caso di mancata presenza, verrà addebitato l'intero importo (100%) sulla ricevuta finale.

- ✓ In case you have a voucher, please to inform us in time you make the reservation .
- ✓ Day Spa guests are welcome and may pay directly at the hotel reception.
- ✓ We expect you 5 minutes prior to your treatment, 2° Level, above the pool.
- ✓ If you are late, the treatment time is shortened accordingly.
- ✓ Please note that booked treatments can be cancelled free of charge up to 24 hours prior to the appointment.
- ✓ In case of late cancellation 80% of the price of the treatment will be charged.
- ✓ In case of non-appearance we will charge 100% (the full treatment price).

Paradies Pure Mountain Resort

Hauptstraße 105

39029 Suldén (Italien)