



SPA MENU
Summer 2020



Spa Etikette / Spa Rules

Regolamento Centro Benessere

Öffnungszeiten: **12:00-19:30 Uhr**, Samstag geschlossen (Änderungen vorbehalten)
Reservierung: direkt im Spa (intern 600) oder an der Hotelrezeption
Vorbereitung: Gerne erwarten wir Sie 5 min. vor Behandlungsbeginn.
Bekleidung: Erscheinen Sie bitte im Bademantel.
Bezahlung: Als Hotelgast werden Ihre Anwendungen auf Ihr Zimmer gebucht.
Externe Gäste sind Willkommen und bezahlen direkt an der Hotelrezeption.
Sauna -1: Nacktbereich/ Teenager ab 16 Jahre
Mobiltelefone: Wir ersuchen Sie, im Spa-Bereich Ihr Mobiltelefon auf lautlos zu stellen!

Orari di apertura: **dalle ore 12:00 alle ore 19:30**, sabato chiuso (soggetto a modifiche)
Prenotazione: direttamente al centro benessere (numero 600) oppure al ricevimento
Preparazione: Come introduzione al Vostro trattamento, Vi aspettiamo volentieri 5 min. prima dell'inizio del trattamento.
Abbigliamento: Si prega di presentarsi in accappatoio.
Pagamento: Per gli ospiti dell'hotel, i trattamenti saranno addebitati sul conto della loro camera. Gli ospiti esterni sono i benvenuti. I servizi da loro effettuati potranno essere saldati alla reception dell'hotel.
Area Sauna -1: Zona nudisti/ragazzi sopra i 16 anni
Cellulare: Vi chiediamo cortesemente di tenere spento il cellulare nella Spa!

Opening times: **from 12.00 to 7.30 p.m.**, Saturday closed (subject to change)
Reservation: make your appointment at the Spa (call 600) or at the front desk
Preparation: As an introduction to your application, we look forward to receiving you 5min. prior to treatment.
Clothing: Please come in bathrobe.
Payment: As a hotel guest, your treatments will be charged to your room.
Day-Spa guests are welcome and may pay directly at the hotel reception.
Sauna area-1: Naked area/ Teenager over 16 years
Mobile phone: We kindly ask, not to use the smartphone in the spa area!

Termin / Appuntamento / Appointment

- ◇ Kommen Sie zu spät, wird die Zeit Ihrer Behandlung entsprechend kürzer.
- ◇ Kostenfreie Stornierung bis 24 h vor Ihrem gebuchten Termin
- ◇ Bei späterer Absage wird 80% der gebuchten Behandlung berechnet.
- ◇ **Bei Nichterscheinen zum bereits reservierten Behandlungstermin stellen wir den gesamten Betrag (100%) in Rechnung.**
- ◇ Sollten Sie einen Spa-Gutschein haben, so informieren Sie uns bei der Reservierung.

- ◇ Se arrivate in ritardo, la durata del trattamento si accorcerà di conseguenza. Il trattamento termina all'orario prestabilito, in modo da non far attendere l'ospite successivo.
- ◇ È possibile disdire un appuntamento senza dover pagare nulla entro 24 ore.
- ◇ Le disdette che arrivano nelle 24 ore precedenti il trattamento comportano il pagamento dell'80% del prezzo.
- ◇ **In caso di mancata disdetta dell'appuntamento, verrà addebitato l'intero importo (100%) sulla ricevuta finale.**
- ◇ Se siete in possesso di un buono dello Spa, Vi preghiamo di informarci in anticipo.

- ◇ If you are late, the treatment time is shortened accordingly.
- ◇ Please note that booked treatments can be cancelled free of charge up to 24 hours prior to the appointment.
- ◇ In case of late cancellation 80% of the price of the treatment will be charged.
- ◇ **In default of appearance to the reserved appointment we will charge 100% (the full treatment price).**
- ◇ In case you have a spa-voucher, please to inform us in time you make the reservation .



Massagen



- **Ganzkörpermassage „Paradies“** (80 Min.) € 95,-
Unser Klassiker!
- **Ayurvedische Massage „Abhianga“** (50 Min.) € 70,-
Diese indische Öl-Massage vertreibt Anspannung und Ansammlung von Vata. Sie schenkt guten Schlaf und gesunde Haut. Die Einhüllung in erwärmten Öl (auch Gesicht und Kopf) vermittelt ein angenehmes Gefühl von Geborgenheit.
- **Sportmassage Ganzkörper** (50 Min.) € 70,-
Top-Massage für alle Sportlichen und Sport-Begeisterten.
- **Bioenergetische Antistress Massage** (50 Min.) € 60,-
Exklusive Behandlung mit Tiefenwirksamkeit.
- **Aromatherapie** (50 Min) € 60,-
Ganzkörpermassage mit Aromaölen (Latschenkiefer, Zirbe, Silbertanne).
- **Lymphdrainage „Anticellulite“** (50 Min) € 60,-
Mit speziellen Handgriffen werden Schwellungen an Armen und Beinen gelindert.
- **Lomi - Lomi Massage** (50 Min.) € 55,-
Es ist dies das hawaiianische Wort für Massage. Die Behandlung wird gleichzeitig mit den Händen, Unterarmen bis einschließlich Ellenbogen ausgeführt. Die Bewegungen sind fließend, leicht schaukelnd und man fühlt sich eingetaucht in den Wellen des Ozeans.
- **Thai - Fuß - Massage** (30 Min.) € 45,-
Diese Massage hat ihre Ursprünge in der Reflexzonenmassage. Es werden die Füße, die Wadenmuskulatur und Bänder gedehnt und gelockert, die Reflexzonen stimuliert.
- **Sportmassage Beine** (25 Min.) € 45,-
Der Entspannungs-Kick für unsere aktiven Gäste.
- **Lockernde Beinmassage** (25 Min) € 40,-
Ideal nach einem aktiven Tag in den Bergen, nach einer Rad- oder Motorradtour. Die Beinmuskulatur wird mit erfrischendem Minz-Öl gelockert, Müdigkeit und Verspannung verfliegen.
- **Kombi Massage: Rücken, Schulter, Nacken** (25 Min.) € 40,-
Diese entspannende Massage wird mit heilemdem Arnika Öl durchgeführt.

Massaggi



- **Massaggio completo „Paradies“** (80 Min.) € 95,-
Il nostro massaggio classic!
- **Massaggio Ayurvedico** (50 Min.) € 70,-
L'antico massaggio Indiano Abhianga viene effettuato con olio caldo anche su viso e testa, disintossica, riequilibria, migliora le funzioni corporee, il relax è assicurato.
- **Massaggio Svedese** (50 Min.) € 70,-
La pressione varia da media a forte con manovre di impastamenti profondi e percussioni, riattiva il flusso sanguigno. Ideale per gli sportivi.
- **Antistress Bio - Energetico** (50 Min.) € 60,-
Straordinario trattamento che induce un rilassamento totale, la persona prende consapevolezza della propria fisicità e acquista fiducia e stima in sé stessa.
- **Massaggio Aromaterapico** (50 Min) € 60,-
Un massaggio polisensoriale con oli essenziali di montagna (Pino mugo, Pino cembro, Abete bianco) per una distensione di corpo e mente.
- **Linfodrenante „Anticellulite“** (50 Min) € 60,-
Utile in caso di edemi, ristagno di liquidi e cellulite, aiuta la corretta fluidità della linfa e migliora la circolazione.
- **Lomi - Lomi (Hawaiano)** (50 Min.) € 55,-
Eseguito con gli avambracci le manovre sono lente e avvolgenti, dondolate e ricordano le onde dell'oceano. Per un effetto rilassante psico-fisico.
- **Thai - Foot** (30 Min.) € 45,-
Il massaggio al piede risale a 4000 anni fa, la stimolazione dei punti riflessi elimina i blocchi, riequilibria l'energia e dona un benessere globale.
- **Massaggio Svedese (gambe)** (25 Min.) € 45,-
- **Massaggio Gambe Defaticante** (25 Min) € 40,-
Defatica la muscolatura, riattiva la circolazione a gambe stanche e pesanti (con olio alla menta). La sensazione di leggerezza è immediata.
- **Massaggio: Schiena, Spalle, Collo** (25 Min.) € 40,-
Massaggio decontratturante che allevia dolori e tensioni. Le manovre profonde in sinergia con olio di arnica donano sollievo e relax.

Massage



- **Full Body Massage „Paradies“** (80 Min.) € 95,-
- **Ayurvedic Massage „Abhianga“** (50 Min.) € 70,-
This Indian oil massage dispels tension and accumulation of Vata. It gives good sleep and healthy skin. The wrapping in heated oil (also face and head) gives a pleasant feeling of security.
- **Intense Deep Tissue Massage** (50 Min.) € 70,-
A top massage for all sports enthusiasts.
- **Antistress Massage Bioenergetic** (50 Min.) € 60,-
An exclusive treatment with lasting depth effectiveness.
- **Aromatherapy** (50 Min) € 60,-
Full body massage with aromatic oils (mountain pine, Swiss stone pine, silver fir) for Pure relaxation.
- **Lymphatic drainage „Anticellulite“** (50 Min) € 60,-
With special manipulations, the therapist relieves swelling of arms and legs.
- **Lomi - Lomi Massage** (50 Min.) € 55,-
It is the Hawaiian word for massage. The treatment is performed simultaneously with the hands, forearms up to and including elbows. The movements are flowing, rocking gently and you will feel like you are immersed in the ocean waves.
- **Thai - Fuß - Massage** (30 Min.) € 45,-
This massage on the feet has its origins in reflexology. In this application, the feet, the calf muscles and ligaments are stretched and loosened, the foot reflex zones are stimulated.
- **Sports Massage Legs** (25 Min.) € 45,-
The relaxation kick for our active guests.
- **Relaxing Leg Massage** (25 Min) € 40,-
The ideal massage after a hike, bike or motorcycle tour. The leg muscles are loosened with refreshing mint oil, the fatigue and tension vanishes.
- **Combi Massage: Back, Shoulders, Neck** (25 Min.) € 40,-
This relaxing massage is done with healing arnica oil.

Peeling - Gommage - Body scrub

Körper-Peeling

Es werden abgestorbene Hautschüppchen entfernt, um Platz für Neue zu schaffen.
Das SOFORT-Ergebnis ist eine weiche, glatte Haut.

(25 Min.) € 30,-

Trattamento Esfoliante Corpo

Il peeling elimina le cellule morte rinnovando l'epidermide e regalando una pelle morbida ed omogenea. Il risultato IMMEDIATO è una pelle morbida e liscia.

(25 Min.) € 30,-

Body scrub

Peeling removes dead cells to make space for new ones, renewing the epidermis and giving a soft and homogeneous skin. The IMMEDIATE result is a soft, smooth skin.

(25 Min.) € 30,-



Kids Massage - Massaggio bambini

Kindermassage (von 5-12 Jahren)

Die Kindermassage zielt darauf ab, den Körper zu sensibilisieren, "Stress" abzubauen und dem Kind eine einzigartige Erfahrung zu vermitteln: Glück, innere Ruhe und Zufriedenheit!

(25 Min.) € 35,-

Massaggio Bambini (dai 5 ai 12 anni)

Il massaggio infantile ha lo scopo di far prendere coscienza del proprio corpo, ridurre lo "stress" e permettere un'esperienza nuova e salutare al tuo bambino. Ne sarà felicissimo!

(25 Min.) € 35,-

Kids Massage (from 5 to 12 years)

The children's massage aims to sensitize the body, reduce „stress“ and give the child a unique experience: happiness, inner peace and contentment!

(25 Min.) € 35,-

Gesicht - Trattamento Viso - Facial

Gesichtsbehandlung Natural

(50 Min.) € 60,-

Ablauf: Reinigung mit Meeresschwämmen, tonifizieren, Peeling, Maske, Augencreme, Gesichtsmassage, Abschlußpflege.

Trattamento viso Naturale

(50 Min.) € 60,-

Sequenza: detersione con spugne marine, tonificazione, scrub, maschera, contorno occhi, massaggio al viso e crema finale.

Natural holistic skin care

(50 Min.) € 60,-

Sequence: cleansing with marine sponge, tonifying, exfoliating treatment, mask, eye care, facial massage, final face cream.



Horst Kirchberger



Abverkauf Make Up

ab € 15,-

Gönnen Sie sich ein Produkt des Münchner Starvisagisten Horst Kirchberger. „Easy application - Professional results“. Produkte solange der Vorrat reicht!

Svendita totale del trucco

disponibile da € 15,-

Non perdetevi l'occasione di prendere un prodotto del famoso visagista di Monaco Horst Kirchberger. "Applicazione facile- risultati professionali". Prodotti fino ad esaurimento scorte!

Sale of decorative cosmetic line

start from € 15,-

Have a look to the great products by the Munich star make-up artist Horst Kirchberger.

"Easy application professional results". Products while stocks last!



Pakete - Pacchetti - Packages

nicht übertragbar - sconto già applicato / non cumulabile con altre offerte - non trasferibile
non transferable

"Paket Königsspitze"

€ 123,-

1x Sportmassage Beine
1x Sportmassage Ganzkörper

"Pacchetto Gran Zebra"

€ 123,-

1x Massaggio Svedese gambe
1x Massaggio Svedese 50 min.

"Gran Zebra Package"

€ 123,-

1x Sports Massage Legs
1x Deep Tissue Massage 50 min.

"Paket Madritsch"

€ 99,-

1x Gesichtsbehandlung
1x Lomi Lomi Massage

"Pacchetto Madriccio"

€ 99,-

1x Trattamento viso
1x Lomi-Lomi

"Madriccio Package"

€ 99,-

1x Holistic skin care
1x Lomi Lomi Massage

"Paket Alpin"

€ 79,-

1x Salz Körperpeeling
1x Aromatherapie 50min.

"Pacchetto Alpin"

€ 79,-

1x Tratt. Esfoliante corpo
1x Massaggio Aromaterapico

"Alpin Package"

€ 79,-

1x Body scrub
1x Aromatherapy 50 min.

"Paket Ortler"

€ 70,-

1x Lockernde Beinmassage
1x Kombi Massage

"Pacchetto Ortles"

€ 70,-

1x Massaggio Gambe defaticante
1x Mass.: Schiena, Spalle, Collo

"Ortler Package"

€ 70,-

1x Relaxing Leg Massage
1x Combi Massage

